

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 570 H.C. 82 Lip. 22 P. 16

CREMA DE CALABACÍN
BACALAO A LA ROMANA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

4 KCal. 576 H.C. 90 Lip. 17 P. 20

ARROZ DE LA HUERTA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

6 KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
SALCHICHA DE PAVO
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUIANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

10 KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34

CODITOS A LA SICILIANA
SALMÓN AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

11 KCal. 602 H.C. 65 Lip. 29 P. 24

CAZUELA DE PATATAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

12 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25

SOPA MARAVILLA
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

13 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR
PAN

17 KCal. 628 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
BACALAO EN SALSA VERDE
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 25 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19

PATATAS CON CHOCO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

20 KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27

ARROZ TRES DELICIAS
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

21 KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28

PUCHERO DE COCIDO
FLAMENQUIN
• ENSALADA DE TOMATE
NATILLAS DE VANILLA
PAN

24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

25 KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20

PAELLA VEGETAL
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
YOGUR
PAN

26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 660 H.C. 64 Lip. 33 P. 29

CREMA DE CALABACÍN
BACALAO FRITO SIN GLUTEN
 • PATATA FRITA NATURAL
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 574 H.C. 87 Lip. 18 P. 18

ARROZ DE LA HUERTA
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
 • ZANAHORIA AL AJILLO
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

5 KCal. 637 H.C. 84 Lip. 23 P. 26

ALUBIAS ESTOFADAS
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

6 KCal. 702 H.C. 78 Lip. 29 P. 32

PUCHERO DE COCIDO
 SALCHICHA DE PAVO
 • BRÓCOLI SALTEADO
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 627 H.C. 96 Lip. 18 P. 23

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
 MERLUZA EN SALSA VERDE
 • GUISANTES SALTEADOS
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 696 H.C. 90 Lip. 26 P. 28

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
 SALMÓN AL HORNO
 • JUDIAS VERDES REHOGADAS
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

11 KCal. 600 H.C. 62 Lip. 30 P. 22

CAZUELA DE PATATAS
 HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
 • PISTO DE VERDURAS
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 605 H.C. 65 Lip. 30 P. 19

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
 LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
 • PATATA FRITA NATURAL
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

13 KCal. 746 H.C. 86 Lip. 30 P. 35

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA ENHARINADA (SIN GLUTEN) MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
 • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

14 KCal. 745 H.C. 90 Lip. 34 P. 21

ARROZ CON TOMATE
 TORTILLA FRANCESA
 • MENESTRA DE VERDURAS
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 602 H.C. 91 Lip. 15 P. 29

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
 BACALAO EN SALSA VERDE
 • SALTEADO DE VERDURITAS
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

18 KCal. 670 H.C. 83 Lip. 25 P. 29

ALUBIAS CON VERDURAS
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 407 H.C. 52 Lip. 15 P. 17

PATATAS CON CHOCO
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
 • BRÓCOLI SALTEADO
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

20 KCal. 882 H.C. 93 Lip. 46 P. 25

ARROZ TRES DELICIAS
 ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
 • JUDIAS VERDES REHOGADAS
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 725 H.C. 79 Lip. 27 P. 43

PUCHERO DE COCIDO
LOMO DE CERDO
 • ENSALADA DE TOMATE
 NATILLAS DE VANILLA
PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 661 H.C. 106 Lip. 13 P. 34

LENTEJAS CON VERDURA
 HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
 • ARROZ SALTEADO
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

25 KCal. 701 H.C. 93 Lip. 27 P. 25

PAELLA VEGETAL
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
 • ENSALADA LECHUGA
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 674 H.C. 93 Lip. 26 P. 20

ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)
 TORTILLA FRANCESA
 • ZANAHORIA AL AJILLO
 FRUTA
PAN SIN GLUTEN

Febrero 2025

LAL00133: NO FRUTOS SECOS, HUEVO, LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 662 H.C. 67 Lip. 32 P. 31</p> <p>CREMA DE CALABACÍN <u>BACALAO FRITO SIN GLUTEN</u> • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 544 H.C. 91 Lip. 15 P. 17</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA AL AJILLO <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>5 KCal. 607 H.C. 70 Lip. 20 P. 39</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS <u>PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA</u> • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 672 H.C. 82 Lip. 26 P. 32</p> <p>PUCHERO DE COCIDO SALCHICHA DE PAVO • BRÓCOLI SALTEADO <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>7 KCal. 629 H.C. 99 Lip. 17 P. 25</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • GUI SANTES SALTEADOS FRUTA PAN</p>
<p>10 KCal. 698 H.C. 92 Lip. 25 P. 31</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> SALMÓN AL HORNO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 570 H.C. 66 Lip. 27 P. 21</p> <p>CAZUELA DE PATATAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PISTO DE VERDURAS <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>12 KCal. 607 H.C. 68 Lip. 29 P. 21</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> LOMO EN SALSA ESPAÑOLA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 716 H.C. 90 Lip. 27 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ <u>MERLUZA ENHARINADA (SIN GLUTEN) MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>14 KCal. 622 H.C. 92 Lip. 22 P. 19</p> <p>ARROZ CON TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • MENESTRA DE VERDURAS FRUTA PAN</p>
<p>17 KCal. 604 H.C. 93 Lip. 14 P. 31</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> BACALAO EN SALSA VERDE • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 607 H.C. 70 Lip. 20 P. 39</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS <u>PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA</u> • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19</p> <p>PATATAS CON CHOCO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 851 H.C. 97 Lip. 43 P. 24</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA • JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>21 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 21 P. 42</p> <p>PUCHERO DE COCIDO LOMO DE CERDO • ENSALADA DE TOMATE <u>FRUTA</u> PAN</p>
<p>24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 670 H.C. 97 Lip. 23 P. 24</p> <p>PAELLA VEGETAL <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • ENSALADA LECHUGA <u>FRUTA</u> PAN</p>	<p>26 KCal. 551 H.C. 95 Lip. 14 P. 18</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)</u> <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN</p>	<p></p>	<p></p>

Febrero 2025

LMU00002: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 570 H.C. 82 Lip. 22 P. 16</p> <p>CREMA DE CALABACÍN BACALAO A LA ROMANA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 651 H.C. 102 Lip. 22 P. 15</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA <u>HAMBURGUESA VEGETAL</u> • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 671 H.C. 75 Lip. 28 P. 36</p> <p><u>PUCHERO DE COCIDO VEGETAL</u> <u>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</u> • BRÓCOLI SALTEADO YOGUR PAN</p>	<p>7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE • GUIANTES SALTEADOS FRUTA PAN</p>
<p>10 KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34</p> <p>CODITOS A LA SICILIANA SALMÓN AL HORNO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 568 H.C. 73 Lip. 25 P. 14</p> <p>CAZUELA DE PATATAS <u>HAMBURGUESA VEGETAL</u> • PISTO DE VERDURAS YOGUR PAN</p>	<p>12 KCal. 396 H.C. 53 Lip. 16 P. 10</p> <p><u>SOPA DE VERDURAS</u> <u>TORTILLA DE PATATA</u> • <u>CHAMPINONES SALTEADOS</u> FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE MERLUZA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • MENESTRA DE VERDURAS YOGUR PAN</p>
<p>17 KCal. 628 H.C. 88 Lip. 17 P. 35</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO BACALAO EN SALSA VERDE • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 25 P. 31</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 483 H.C. 66 Lip. 19 P. 14</p> <p>PATATAS CON CHOCO <u>HAMBURGUESA VEGETAL</u> • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 729 H.C. 93 Lip. 33 P. 19</p> <p><u>ARROZ TRES DELICIAS D</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • JUDIAS VERDES REHOGADAS YOGUR PAN</p>	<p>21 KCal. 727 H.C. 104 Lip. 23 P. 30</p> <p><u>PUCHERO DE COCIDO VEGETAL</u> <u>VARITAS DE PESCADO</u> • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATILLAS DE VANILLA PAN</p>
<p>24 KCal. 693 H.C. 117 Lip. 17 P. 24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>HAMBURGUESA VEGETAL</u> • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20</p> <p>PAELLA VEGETAL BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p>26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN</p>		

Febrero 2025

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 570 H.C. 82 Lip. 22 P. 16</p> <p>CREMA DE CALABACÍN BACALAO A LA ROMANA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 576 H.C. 90 Lip. 17 P. 20</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34</p> <p>PUCHERO DE COCIDO SALCHICHA DE PAVO • BRÓCOLI SALTEADO YOGUR PAN</p>	<p>7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE • GUIANTES SALTEADOS FRUTA PAN</p>
<p>10 KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34</p> <p>CODITOS A LA SICILIANA SALMÓN AL HORNO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 568 H.C. 73 Lip. 25 P. 14</p> <p>CAZUELA DE PATATAS HAMBURGUESA VEGETAL • PISTO DE VERDURAS YOGUR PAN</p>	<p>12 KCal. 474 H.C. 56 Lip. 21 P. 16</p> <p>SOPA DE POLLO TORTILLA DE PATATA • CHAMPINONES SALTEADOS FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE MERLUZA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • MENESTRA DE VERDURAS YOGUR PAN</p>
<p>17 KCal. 628 H.C. 88 Lip. 17 P. 35</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO BACALAO EN SALSA VERDE • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 25 P. 31</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19</p> <p>PATATAS CON CHOCO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 669 H.C. 90 Lip. 21 P. 35</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS D PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • JUDIAS VERDES REHOGADAS YOGUR PAN</p>	<p>21 KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28</p> <p>PUCHERO DE COCIDO FLAMENQUIN • ENSALADA DE TOMATE NATILLAS DE VANILLA PAN</p>
<p>24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20</p> <p>PAELLA VEGETAL BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p>26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN</p>		

Febrero 2025

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 570 H.C. 82 Lip. 22 P. 16</p> <p>CREMA DE CALABACÍN BACALAO A LA ROMANA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 576 H.C. 90 Lip. 17 P. 20</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 607 H.C. 70 Lip. 20 P. 39</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS <u>PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA</u> • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34</p> <p>PUCHERO DE COCIDO SALCHICHA DE PAVO • BRÓCOLI SALTEADO YOGUR PAN</p>	<p>7 KCal. 629 H.C. 99 Lip. 17 P. 25</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • GUI SANTES SALTEADOS FRUTA PAN</p>
<p>10 KCal. 698 H.C. 92 Lip. 25 P. 31</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> SALMÓN AL HORNO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 602 H.C. 65 Lip. 29 P. 24</p> <p>CAZUELA DE PATATAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PISTO DE VERDURAS YOGUR PAN</p>	<p>12 KCal. 607 H.C. 68 Lip. 29 P. 21</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u> LOMO EN SALSA ESPAÑOLA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 748 H.C. 88 Lip. 30 P. 37</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ <u>MERLUZA ENHARINADA (SIN GLUTEN) MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 622 H.C. 92 Lip. 22 P. 19</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • MENESTRA DE VERDURAS FRUTA PAN</p>
<p>17 KCal. 604 H.C. 93 Lip. 14 P. 31</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE</u> BACALAO EN SALSA VERDE • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 640 H.C. 69 Lip. 23 P. 42</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS <u>PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA</u> • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19</p> <p>PATATAS CON CHOCO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA • JUDIAS VERDES REHOGADAS YOGUR PAN</p>	<p>21 KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28</p> <p>PUCHERO DE COCIDO FLAMENQUIN • ENSALADA DE TOMATE NATILLAS DE VANILLA PAN</p>
<p>24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20</p> <p>PAELLA VEGETAL BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p>26 KCal. 551 H.C. 95 Lip. 14 P. 18</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)</u> <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN</p>		

Febrero 2025

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 662 H.C. 67 Lip. 32 P. 31 CREMA DE CALABACÍN <u>BACALAO FRITO SIN GLUTEN</u> • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN	4 KCal. 490 H.C. 78 Lip. 14 P. 17 ARROZ DE LA HUERTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA AL AJILLO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28 ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	6 KCal. 618 H.C. 68 Lip. 26 P. 31 PUCHERO DE COCIDO SALCHICHA DE PAVO • BRÓCOLI SALTEADO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN
10 KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34 CODITOS A LA SICILIANA SALMÓN AL HORNO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN	11 KCal. 516 H.C. 53 Lip. 27 P. 20 CAZUELA DE PATATAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PISTO DE VERDURAS <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	12 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25 SOPA MARAVILLA LOMO EN SALSA ESPAÑOLA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN	13 KCal. 662 H.C. 76 Lip. 27 P. 33 LENTEJAS CON ARROZ <u>MERLUZA ENHARINADA (SIN GLUTEN)</u> MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • MENESTRA DE VERDURAS FRUTA PAN
17 KCal. 597 H.C. 86 Lip. 15 P. 35 MACARRONES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	18 KCal. 585 H.C. 74 Lip. 22 P. 27 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19 PATATAS CON CHOCO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN	20 KCal. 797 H.C. 84 Lip. 42 P. 24 ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA • JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	21 KCal. 578 H.C. 60 Lip. 21 P. 41 PUCHERO DE COCIDO <u>LOMO DE CERDO</u> • ENSALADA DE TOMATE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN	25 KCal. 616 H.C. 84 Lip. 23 P. 23 PAELLA VEGETAL <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • ENSALADA LECHUGA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26 ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN		

Febrero 2025

LAL00233: NO PESCADO AZUL
INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 662 H.C. 67 Lip. 32 P. 31

CREMA DE CALABACÍN
BACALAO FRITO SIN GLUTEN
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

4 KCal. 576 H.C. 90 Lip. 17 P. 20

ARROZ DE LA HUERTA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

6 KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
SALCHICHA DE PAVO
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUI SANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

10 KCal. 661 H.C. 85 Lip. 21 P. 38

CODITOS A LA SICILIANA
LOMO DE CERDO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

11 KCal. 602 H.C. 65 Lip. 29 P. 24

CAZUELA DE PATATAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

12 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25

SOPA MARAVILLA
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

13 KCal. 748 H.C. 88 Lip. 30 P. 37

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA ENHARINADA (SIN GLUTEN) MERLUZA
FRITA (SIN GLUTEN)
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA
PAN

17 KCal. 628 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
BACALAO EN SALSA VERDE
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 25 P. 31

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19

PATATAS CON CHOCO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

20 KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27

ARROZ TRES DELICIAS
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

21 KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28

PUCHERO DE COCIDO
FLAMENQUIN
• ENSALADA DE TOMATE
NATILLAS DE VANILLA
PAN

24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

25 KCal. 703 H.C. 96 Lip. 26 P. 27

PAELLA VEGETAL
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• ENSALADA LECHUGA
YOGUR
PAN

26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

Febrero 2025

LAL00230: NO SALCHICHAS TIPO FRANKFURT

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 570 H.C. 82 Lip. 22 P. 16

4 KCal. 576 H.C. 90 Lip. 17 P. 20

5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

6 KCal. 642 H.C. 71 Lip. 21 P. 45

7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

CREMA DE CALABACÍN
BACALAO A LA ROMANA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

ARROZ DE LA HUERTA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
YOGUR
PAN

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

PUCHERO DE COCIDO
LOMO DE CERDO
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUIANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

10 KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34

11 KCal. 602 H.C. 65 Lip. 29 P. 24

12 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25

13 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23

CODITOS A LA SICILIANA
SALMÓN AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

CAZUELA DE PATATAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

SOPA MARAVILLA
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR
PAN

17 KCal. 628 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

18 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 25 P. 31

19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19

20 KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27

21 KCal. 727 H.C. 82 Lip. 26 P. 45

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
BACALAO EN SALSA VERDE
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

PATATAS CON CHOCO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

ARROZ TRES DELICIAS
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

PUCHERO DE COCIDO
LOMO DE CERDO
• ENSALADA DE TOMATE
NATILLAS DE VANILLA
PAN

24 KCal. 663 H.C. 109 Lip. 12 P. 36

25 KCal. 634 H.C. 110 Lip. 14 P. 20

26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

PAELLA VEGETAL
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
YOGUR
PAN

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN