

2022-2023 EXTRAESCOLARES COLEGIO SAFA NTRA, SRA. DE LOS REYES

ACTIVIDAD / SERVICIO	NIVEL / GRUPO CONVIV.	DIA	HORARIO
** ACTIVIDADES EXTRAESCOL.	Voleibol Primaria ESO Bachillerato	LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES	Desde las 17:00h
	Patinaje PRIMARIA (3º, 4º, 5º, 6º)	MARTES JUEVES	16:00h a 17:00h
	Atletismo Primaria	LUNES MIERCOLES	16:00h a 17:00h
	Patinaje INICIO (2º Y 3º infantil y Primaria 1º y 2º)	LUNES MIERCOLES	16:00h a 17:00h
	Fútbol Sala (3º y 4º Primaria)	MARTES JUEVES	16:00h a 17:00h
	Fútbol Sala (1º y 2º Primaria)	LUNES MIÉRCOLES	16:00h a 17:00h
	Predeporte Infantil	LUNES MIERCOLES	16:00h a 17:00h
		MARTES JUEVES	16:00h a 17:00h
	Taller MiniChef (3º y 4º Primaria)	MARTES	17:00h a 19:00h
	Taller MiniChef (5º y 6º Primaria)	JUEVES	17:00h a 19:00h
	Acrosport Primaria y ESO	MARTES Y JUEVES	15:00h a 16:00h

TARIFAS:

ALUMNOS DEL CENTRO:

20€/mes matricula/ ANUAL

ALUMNOS DE FUERA DEL CENTRO:

24€/mes 15€matricula/ANUAL

COMIENZO: LUNES 19 DE SEPTIEMBRE

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

1.-Voleibol Primaria:

Lunes y Jueves a partir de las 17:00horas según categorías

Dirigido: a alumnos de 3º a 6º de primaria y ESO

Actividades: trabajaremos aspectos técnicos individuales de iniciación, participaremos en competiciones deportivas de carácter educativo

2.-Predeporte Infantil:

Lunes a jueves de 16:00 a 17:00 horas

Dirigido: a alumnos de 1º a 3º de infantil

Actividades: trabajaremos aspectos técnicos individuales de iniciación, adaptado a edad infantil, mediante diferentes circuitos de habilidades donde trabajaremos la coordinación, la motricidad mediante el juego e incluiremos iniciación de las siguientes modalidades: Minibasket, Minivoley, Futbito y Atletismo.

3.-Atletismo Primaria:

Lunes y Miércoles de 15:45 a 16:45 horas

Dirigido: a alumnos de 1º a 6º de Primaria

Actividades: Batería de Pruebas para MiniOlimpiada "Jugando al Atletismo"

- Saltos: Longitud y Altura
- Lanzamientos: Balón Medicinal y Jabalina Blanda
- Carreras: Velocidad y Resistencia (test de Cooper)
- Relevos (cooperativo, sin testigo)

4.-Patinaje Inicio Infantil:

Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00horas

Dirigido: a alumnos de 2º y 3º de infantil y 1º y 2º de primaria.

Actividades: Trabajo individual y personalizado para que cada participante pueda aprender a su ritmo y de manera segura, con trabajos de coordinación y equilibrio.

5.-Patinaje FreeStyle

Primaria: Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas

Dirigido: a alumnos de Primaria.

Actividades: Técnica Individual para desplazamientos y frenadas, Técnica individual ante caídas, como aprender a caer antes de un choque, Coreografías y Bailes individuales con patines, Circuitos de habilidad.- Desplazamientos con Implementos (stick de hockey)

6.- Fútbol Sala :

Lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h Dirigido a alumnos de 1º y 2º de Primaria

Martes y Jueves de 16:00h a 17:00h Dirigido a alumnos de 3º y 4º de Primaria

Actividades: Trabajo individual y de equipo, habilidades con el balón, circuitos motrices, técnica individual y colectiva, reglamento y arbitraje, partidos y competiciones.

7.- Taller MiniChef

Martes de 17:00h. a 19:00h. Dirigido a alumnos/as de 1º y 2º de Primaria

Jueves de 17:00h. a 19:00h. Dirigido a alumnos/as de 3º y 4º de Primaria

Actividades: Alimentación sana, Planificación de recetas,, trabajo cooperativo en equipo, trabajo individual, cocina de aprovechamiento, técnicas sencillas para un MiniChef , elaboración de postres.

7.- Acrosport: Martes y Jueves de 15:00 a 16:00

Dirigido a alumnos/as de Primaria y ESO.

Actividades: gimnasia acrobática, ejercicios de habilidades equilibrios, giros, saltos, flexibilidad, desarrollo de la fuerza muscular , coordinación, control postural....

