

## **EXTRAESCOLARES**

### **1. EXTRAESCOLARES**



**a. Información**

**b. Tarifas**

**c. Descripción de las actividades**

**d. Normas generales de carácter sanitario**

**EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS COLEGIO SAFA NTRA, SRA. DE LOS REYES**

ACTIVIDAD / SERVICIO	NIVEL / GRUPO CONVIV.	DIA	PISTA	ENTRADA/ SALIDA	HORA DE LLEGADA	HORA SALIDA	Observaciones
<b>**</b> ACTIVIDADES EXTRAESCOL. DEPORTIVAS 15:45 a 16:45	<b>Multideporte</b> Primaria	MARTES	B-2	c/ Calatrava	15:45	16:45*	Organizar en filas a la llegada por Equipo / Grupo Convivencia escolar  *Una vez finalizado, se desinfectarán ASEOS Y MATERIAL ,para dar comienzo a las Escuelas Deportivas  **días de lluvia SUSPENSIÓN de extraescolares
		JUEVES	B-2	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
	<b>Predeporte</b> Infantil	LUNES	B -2	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
		MIÉRCOLES	B -2	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
	<b>Atletismo</b> Primaria	LUNES	B -1	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
		MIÉRCOLES	B -1	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
	<b>Patinaje Inicio</b> Infantil	LUNES	VB -3	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
		MIÉRCOLES	VB -3	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
	<b>Patinaje Style</b> Primaria	MARTES	VB -3	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
		JUEVES	VB -3	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
	<b>Psicomotricidad</b> Infantil	MARTES	B -1	c/ Calatrava	15:45	16:45*	
		JUEVES	B -1	c/ Calatrava	15:45	16:45*	

**TARIFA: 18€/mes Matrícula: 10€/anua**

**COMIENZO: LUNES 5 DE OCTUBRE**
**DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES:**
**1.-Multideporte Primaria: martes y jueves de 15:45 a 16:45 horas**

Dirigido: a alumnos de 1º a 6º de primaria, en Grupos de Convivencia Escolar, hasta un máximo de 12 participantes en total.

Actividades: trabajaremos aspectos técnicos individuales de iniciación, en las siguientes modalidades: Baloncesto, Voleibol, Futbol Sala y Atletismo.

**2.-Predeporte Infantil: lunes y miércoles de 15:45 a 16:45 horas**

Dirigido: a alumnos de 1º a 3º de infantil en Grupos de Convivencia Escolar, hasta un máximo de 10 participantes en total.

Actividades: trabajaremos aspectos técnicos individuales de iniciación, adaptado a edad infantil, mediante diferentes circuitos de habilidades, en las siguientes modalidades: Minibasket, Minivoley, Futbito y Atletismo.

### **3.-Atletismo Primaria: lunes y miércoles de 15:45 a 16:45 horas**

Dirigido: a alumnos de 1º a 6º en Grupos de Convivencia Escolar, hasta un máximo de 12 participantes en total.

Actividades: Batería de Pruebas para MiniOlimpiada “Jugando al Atletismo”

- Saltos: Longitud y Altura
- Lanzamientos: Balón Medicinal y Jabalina Blanda
- Carreras: Velocidad y Resistencia (test de Cooper)
- Relevos (cooperativo, sin testigo)

### **4.-Patinaje Inicio Infantil: Lunes y Miércoles de 15:45 a 16:45 horas**

Dirigido: a alumnos de 1º a 3º de infantil, en Grupos de Convivencia Escolar, hasta un máximo de 10 participantes en total.

Actividades: Trabajo individual y personalizado para que cada participante pueda aprender a su ritmo y de manera segura, con trabajos de coordinación y equilibrio.

### **5.-Patinaje FreeStyle Primaria: Martes y Jueves de 15:45 a 16:45 horas**

Dirigido: a alumnos de 1º a 6º en Grupos de Convivencia Escolar, hasta un máximo de 12 participantes en total.

Actividades:

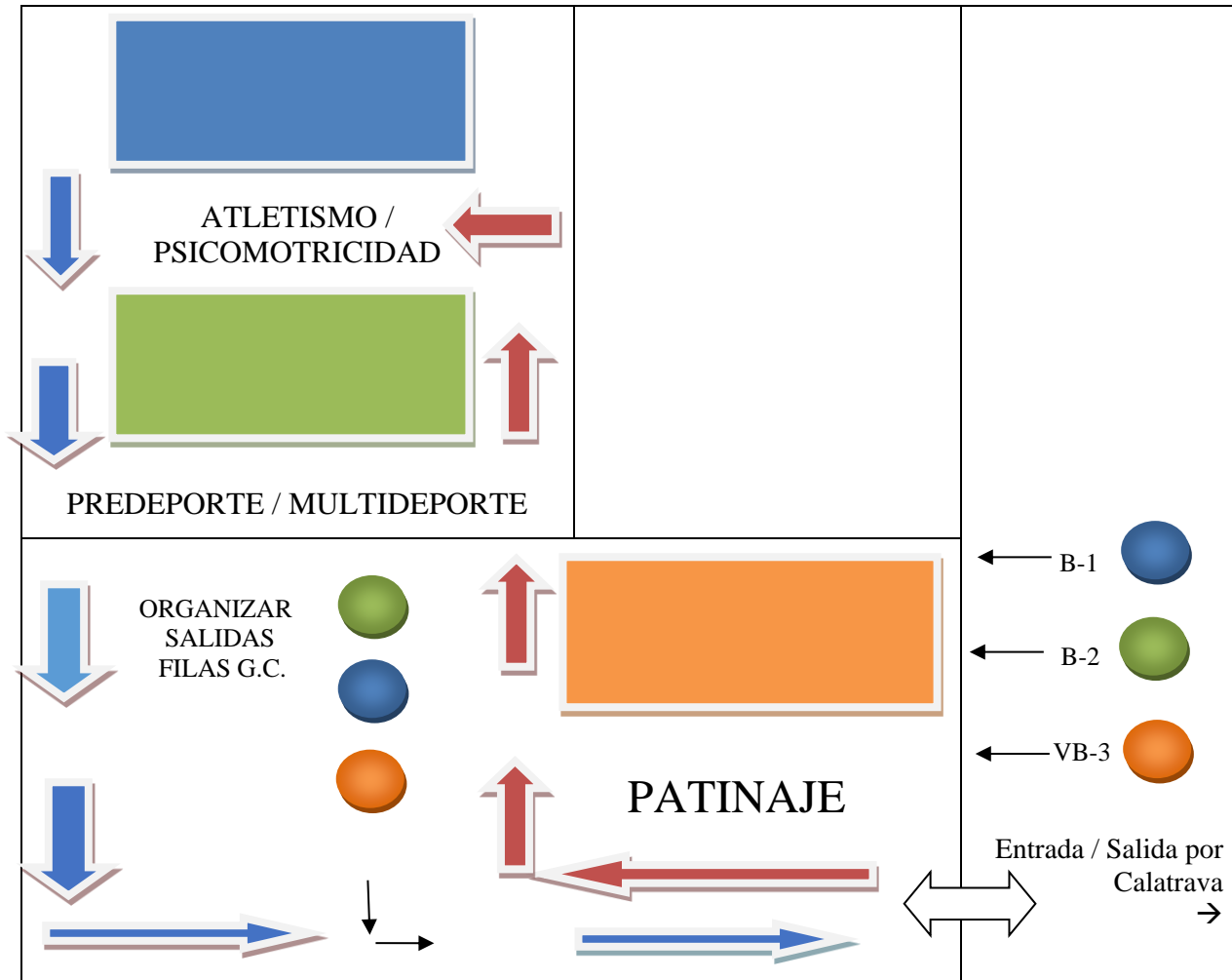
- Técnica Individual para desplazamientos y frenadas
- Técnica individual ante caídas, como aprender a caer antes de un choque
- Coreografías y Bailes individuales con patines
- Circuitos de habilidad.
- Desplazamientos con Implementos (stick de hockey)

### **6.- Psicomotricidad Infantil: Martes y Jueves de 15:45 a 16:45 horas**

Dirigido: a alumnos de 1º a 3º de infantil en Grupos de Convivencia Escolar, hasta un máximo de 10 participantes en total.

Actividades: trabajaremos los aspectos técnicos de las distintas capacidades físicas, adaptándolas a la edad infantil, mediante diferentes circuitos de habilidades, con el fin de mejorar las cualidades básicas: fuerza, resistencia y velocidad, así como las cualidades complementarias: flexibilidad, elasticidad, movilidad articular, coordinación y equilibrio.

CIRCULACION / SENTIDO UNICO / ENTRADAS Y SALIDAS  
ESCALONADAS PARA LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
PROGRAMADAS POR RECRESPORT SERVICIOS SC  
DE LUNES A JUEVES 15:45 A 16:55 HORAS



## **NORMAS GENERALES DE CARÁCTER SANITARIO Y PREVENTIVO**

- **1.-** Se requiere **el control de temperatura** previamente antes de comenzar cualquier actividad, y sólo podrán acceder al centro, los participantes a las actividades, sin acompañantes ni familiares.
- **2.-** Se realizará **la limpieza y desinfección** de todo el equipamiento deportivo que se utilice antes y **después de su uso**, con un margen de 15 minutos entre cada actividad deportiva extraescolar.
- **3.-** Es **obligatorio del uso de mascarilla** y se recomienda guantes, cintas o pañuelos para el cabello, siempre que la actividad deportiva así lo permita.
- **4.-** Antes y después de la práctica deportiva es muy importante **lavarse las manos** con agua y jabón o soluciones de gel hidroalcohólico.
- **5.-** Los deportistas **no deben compartir** o intercambiar ningún material, toallas, botellas, bebidas, alimentos, u otros productos. Se recomienda desinfectarlo todo al terminar la práctica deportiva.
- **6.-** Durante la circulación en el centro educativo / deportivo, se mantendrá en todo momento las **distancias de seguridad de los 2 metros**, establecida por las autoridades sanitarias.
- **7.-** Para evitar aglomeraciones el deportista **deberá llegar 5 minutos antes** de su hora de entrada.
- **8.-** Es totalmente necesario **abandonar la instalación en cuanto se finalice la práctica deportiva** para evitar cualquier contacto físico y evitar riesgos.
- **9.-** Se deberá **cumplir** y respetar todas las normas y **protocolos de seguridad e higiene** establecidos, que protegen tu salud y la de los demás. Se ruega la máxima colaboración y responsabilidad.
- **10.-** Recresport Servicios SC nombrará un **coordinador** responsable de las actividades, que vele por el cumplimiento de todas las **medidas de prevención**, entre ellas, el control del acceso del personal a los espacios que utilicen, recogida y limpieza del material utilizado.
- 

-Coordinador COVID-19 Recresport Servicios S.C.:

-**HÉCTOR MATEOS GONZALEZ-SICILIA**, Tlf. Contacto: **638 200 185**

