



MENU MAYO 2018. COLEGIO SAFA
BASAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BASAL			2	3	4
			<p>GUIISO DE ARROZ CON POLLO SALMÓN AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA</p>	<p>PUCHERO DE GARBANZO CON MAGRO DE CERDO SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT</p>	<p>CARACOLAS CON SALSA BOLOGNESE BACALAO EN SALSA CASERA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN Y FRUTA</p>
BASAL	7	8	9	10	11
	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CON GUISANTES PAN Y FRUTA</p>	<p>GUIISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO TILAPIA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>CARACOLAS CON ATÚN Y TOMATE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CLABACÍN LIMANDA AL HORNO EN SALSA CASERA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ, LOMBARDA ALIÑADA. PAN Y YOGURT</p>	<p>POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS PANADERAS PAN Y FRUTA</p>
BASAL	14	15	16	17	18
	<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>COCIDO DE GARBANZOS CON POLLO, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA</p>	<p>GUIISO DE ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE FRITO (TOMATE, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) HUEVOS A LA BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ALIÑADO</p>	<p>CREMA DE PATATAS Y VERDURAS (PATATAS, CEBOLLA, CALABACÍN, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO Y GUISANTES) TILAPIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, COL, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y YOGURT</p>	<p>POTAJE DE JUDÍAS MICHIGAN CON VERDURAS (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y VERDE) CAELLA AL HORNO CON TOMATE Y VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA</p>
BASAL	21	22	23	24	25
	<p>CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO A LA JARDINERA CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON SALSA CARBONARA LIMANDA AL HORNO EN SALSA CASERA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADA PAN Y FRUTA</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON POLLO LOMO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTO FRITO PAN Y FRUTA</p>	<p>ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE BACALAO AL HORNO EN SALSA CASERA AMARILLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS PAN Y YOGURT</p>	<p>POTAJE DE GARBANZO CON MAGRO DE CERDO TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>



**MENU MAYO 2018. COLEGIO SAFA
SIN LÁCTEOS PLV Y FRUTOS SECOS**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SIN LÁCTEOS			2	3	4
			<p>GUIISO DE ARROZ CON POLLO SALMÓN AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA</p>	<p>PUCHERO DE GARBANZO CON MAGRO DE CERDO SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE PAN Y YOGURT DE SOJA</p>	<p>CARACOLAS CON SALSA BOLOGNESE BACALAO EN SALSA CASERA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN Y FRUTA</p>
SIN LÁCTEOS	7	8	9	10	11
	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CON GUISANTES PAN Y FRUTA</p>	<p>GUIISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO TILAPIA AL HORNO CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>CARACOLAS CON ATÚN Y TOMATE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN LIMANDA AL HORNO EN SALSA CASERA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ, LOMBARDA ALIÑADA. PAN Y YOGURT DE SOJA</p>	<p>POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS PANADERAS PAN Y FRUTA</p>
SIN LÁCTEOS	14	15	16	17	18
	<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>COCIDO DE GARBANZOS CON POLLO, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA</p>	<p>GUIISO DE ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE FRITO (TOMATE, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE PATATAS Y VERDURAS (PATATAS, CEBOLLA, CALABACÍN, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO Y GUISANTES) TILAPIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, COL, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y YOGURT DE SOJA</p>	<p>POTAJE DE JUDÍAS MICHIGAN CON VERDURAS (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y VERDE) CAELLA AL HORNO CON TOMATE Y VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA</p>
SIN LÁCTEOS	21	22	23	24	25
	<p>CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO A LA JARDINERA CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE LIMANDA AL HORNO EN SALSA CASERA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADA PAN Y FRUTA</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON POLLO LOMO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTO FRITO PAN Y FRUTA</p>	<p>ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE BACALAO AL HORNO EN SALSA CASERA AMARILLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS PAN Y YOGURT DE SOJA</p>	<p>POTAJE DE GARBANZO CON MAGRO DE CERDO TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>



MENU MAYO 2018. COLEGIO SAFA
SIN LEGUMBRES NI FRUTOS SECOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SIN LEGUMBRES			2	3	4
			<p>GUISO DE ARROZ CON POLLO SALMÓN AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA</p>	<p>PURÉ DE PATATAS, PUERRO CALABACÍN Y MERLUZA CHURRASUITO DE POLLO CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT</p>	<p>CARACOLAS CON SALSAS BOLOGNESE BACALAO EN SALSAS CASERA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN Y FRUTA</p>
SIN LEGUMBRES	7	8	9	10	11
	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA</p>	<p>GUISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO TILAPIA AL HORNO EN SALSAS VERDE PAN Y FRUTA</p>	<p>CARACOLAS CON ATÚN Y TOMATE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN LIMANDA AL HORNO EN SALSAS CASERA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ, LOMBARDA ALIÑADA. PAN Y YOGURT</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS PANADERAS PAN Y FRUTA</p>
SIN LEGUMBRES	14	15	16	17	18
	<p>MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON POLLO LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA</p>	<p>GUISO DE ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS DE TOMATE FRITO (TOMATE, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>PURÉ DE PATATA CON CALABACÍN, CALABAZA, ZANAHORIA Y PAVO TILAPIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, COL, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y YOGURT</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS CAELLA AL HORNO CON TOMATE Y VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA</p>
SIN LEGUMBRES	21	22	23	24	25
	<p>CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE LIMANDA AL HORNO EN SALSAS CASERA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADA PAN Y FRUTA</p>	<p>PURÉ DE ARROZ, PATATA, ZANAHORIA, TOMATE Y TERNERA LOMO DE CERDO EN SALSAS CON PIMIENTO FRITO PAN Y FRUTA</p>	<p>ARROZ SALTEADO CON SALSAS DE TOMATE BACALAO AL HORNO EN SALSAS CASERA AMARILLA PAN Y YOGURT</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>



MENU MAYO 2018. COLEGIO SAFA
SIN PESCADO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SIN PESCADO			2	3	4
			<p>GUISO DE ARROZ CON POLLO PAVO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA</p>	<p>PUCHERO DE GARBANZO CON MAGRO DE CERDO SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT</p>	<p>CARACOLAS CON SALSA BOLOGNESE LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN Y FRUTA</p>
SIN PESCADO	7	8	9	10	11
	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CON GUISANTES PAN Y FRUTA</p>	<p>GUISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO PINCHITOS DE POLLO CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>CARACOLAS CON ATÚN Y TOMATE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CLABACÍN LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ, LOMBARDA ALIÑADA. PAN Y YOGURT</p>	<p>POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS PANADERAS PAN Y FRUTA</p>
SIN PESCADO	14	15	16	17	18
	<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA</p>	<p>COCIDO DE GARBANZOS CON POLLO, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA</p>	<p>GUISO DE ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE FRITO (TOMATE, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE) HUEVOS A LA BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE PATATAS Y VERDURAS (PATATAS, CEBOLLA, CALABACÍN, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO Y GUISANTES) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, COL, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADO PAN Y YOGURT</p>	<p>POTAJE DE JUDÍAS MICHIGAN CON VERDURAS (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y VERDE) PAVO AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA</p>
SIN PESCADO	21	22	23	24	25
	<p>CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO A LA JARDINERA CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON SALSA CARBONARA PINCHITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ ALIÑADA PAN Y FRUTA</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON POLLO LOMO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTO FRITO PAN Y FRUTA</p>	<p>ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS PAN Y YOGURT</p>	<p>POTAJE DE GARBANZO CON MAGRO DE CERDO TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN Y FRUTA</p>