



**MENU ABRIL 2018. COLEGIO SAFA
BASAL**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
SIN PESCADO	POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO MINIEMPANADILLAS DE ATÚN CON JUDIAS VERDES SALTEADAS PAN Y FRUTA	CARACOLAS CON TOMATE TILAPIA EN SALSA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y MAIZ PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA	GUISO DE ARROZ CON VERDURAS (TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CEBOLLA) HAMBURGUESA DE SARDINA AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT	POTAJE DE GARBANZOS (PATATA, CEBOLLA, PUERRO Y CALABAZA) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	9	10	11	12	13
SIN PESCADO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE MEDALLÓN DE MERLUZA A LA JARDINERA PAN Y FRUTA	LENTEJAS ESTOFADS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA	COCIDOS DE GARBANZOS CON POLLO, PATATA, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO.	GUISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO CAELLA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE PAN Y FRUTA
	16	17	18	19	20
SIN PESCADO	CREMA VICHYSOISE HAMBURGUESA DE SARDINA CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA	POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO NUGGET DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE LIMANDA EN SALSA CASERA AMARILLA PAN Y FRUTA	ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS PAN Y YOGURT	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE MAÍZ, ZANAHORIA Y TOMATE PAN Y FRUTA
	23	24	25	26	27
SIN PESCADO	LENTEJAS CON VERDURA HUEVO COCIDO CON VERDURAS ASADAS Y SALSA DE TOMATE (CALABACÍN, BERENJENA Y PIMIENTO) PAN Y FRUTA	ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	GUISO DE ARROZ CON POLLO TILAPIA AL HORNO EN SALSA VERDE CON CHAMPIÑÓN SALTEADO PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO PAVO A LA PLANCHA EN SALSA CASERA CON MENESTRA DE VERDURA PAN Y YOGURT	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	30				
	CREMA DE ZANAHORIAS CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA				



MENU ABRIL 2018. COLEGIO SAFA
SIN LÁCTEOS PLV Y FRUTOS SECOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
SIN PESCADO	POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS PAN Y FRUTA	CARACOLAS CON TOMATE TILAPIA CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y MAÍZ PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA	GUIZO DE ARROZ CON VERDURAS (TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CEBOLLA) HAMBURGUESA DE SARDINA AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT DE SOJA	POTAJE DE GARBANZOS (PATATA, CEBOLLA, PUERRO Y CALABAZA) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	9	10	11	12	13
SIN PESCADO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO PAN Y FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA	COCIDOS DE GARBANZOS CON POLLO, PATATA, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA LOMO DE CERDO CON TOMATE ALIÑADO. PAN Y YOGURT DE SOJA	GUIZO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO CAELLA AL HORNO CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA
	16	17	18	19	20
SIN PESCADO	CREMA VICHYSOISE HAMBURGUESA DE SARDINA CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA	POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE LIMANDA AL HORNO CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA	ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS PAN Y YOGURT DE SOJA	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE MAÍZ, ZANAHORIA Y TOMATE PAN Y FRUTA
	23	24	25	26	27
SIN PESCADO	LENTEJAS CON VERDURAS HUEVO COCIDO CON VERDURAS ASADAS Y SALSA DE TOMATE (CALABACÍN, BERENJENA Y PIMIENTO) PAN Y FRUTA	ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO CHURRASQUITO DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	GUIZO DE ARROZ CON POLLO TILAPIA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN SALTEADO PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN SIN LACTEOS PAVO A LA PLANCHA EN SALSA CASERA CON MENESTRA DE VERDURA PAN Y YOGURT DE SOJA	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	30				
	CREMA DE ZANAHORIAS CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA				



MENU ABRIL 2018. COLEGIO SAFA
SIN LEGUMBRES NI FRUTOS SECOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
SIN PESCADO	PURÉ DE PATATAS, CALABACÍN, ZANAHORIA Y MERLUZA MINIEMPANADILLAS DE ATÚN PAN Y FRUTA	CARACOLAS CON TOMATE TILAPIA EN SALSA AMARILLA CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y MAIZ PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA	GUISO DE ARROZ CON VERDURAS (TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CEBOLLA) HAMBURGUESA DE SARDINA AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT	PURÉ DE ARROZ, ZANAHORIA, PUERRO Y TERNERA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	9	10	11	12	13
SIN PESCADO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE MEDALLÓN DE MERLUZA A LA JARDINERA PAN Y FRUTA	PURÉ DE PATATAS CALABAZA Y MERLUZA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA	COCIDOS DE GARBANZOS CON POLLO, PATATA, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO.	GUISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO CAELLA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE PAN Y FRUTA
	16	17	18	19	20
SIN PESCADO	CREMA VICHYSOISE HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA	PURÉ DE PATATAS CON PUERRO, CALABACÍN Y MERLUZA MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE LIMANDA EN SALSA CASERA AMARILLA PAN Y FRUTA	ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS PAN Y YOGURT	PURÉ DE PATATA CON ZANAHORIA Y MERLUZA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE MAÍZ, ZANAHORIA Y TOMATE PAN Y FRUTA
	23	24	25	26	27
SIN PESCADO	PURÉ DE PATATAS, PUERRO, CALABACÍN Y POLLO HUEVO COCIDO CON VERDURAS ASADAS Y SALSA DE TOMATE (CALABACÍN, BERENJENA Y PIMIENTO) PAN Y FRUTA	ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	GUISO DE ARROZ CON POLLO TILAPIA AL HORNO EN SALSA VERDE CON CHAMPIÑÓN SALTEADO PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO PAVO A LA PLANCHA EN SALSA CASERA CON MENESTRA DE VERDURA PAN Y YOGURT	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	30				
	CREMA DE ZANAHORIAS CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA				



MENU ABRIL 2018. COLEGIO SAFA
SIN PESCADO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
SIN PESCADO	POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS PAN Y FRUTA	CARACOLAS CON TOMATE PINCHITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y MAIZ PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA	GUISO DE ARROZ CON VERDURAS (TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CEBOLLA) PAVO AL HORNO EN SALSA CON PATATAS PARISINAS PAN Y YOGURT	POTAJE DE GARBANZOS (PATATA, CEBOLLA, PUERRO Y CALABAZA) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	9	10	11	12	13
SIN PESCADO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CHURRASQUITO DE POLLO A LA JARDINERA PAN Y FRUTA	LENTEJAS ESTOFADS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN Y FRUTA	COCIDOS DE GARBANZOS CON POLLO, PATATA, JUDÍAS VERDES Y CALABAZA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO.	GUISO DE ARROZ CON MAGRO DE CERDO PAVO AL HORNO EN SALSA CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA
	16	17	18	19	20
SIN PESCADO	CREMA VICHYSOISE HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PARISINAS PAN Y FRUTA	POTAJE DE ALUBIAS CON MAGRO DE CERDO NUGGET DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS PAN Y FRUTA	ARROZ SALTEADO CON SALSA DE TOMATE PAVO AL HORNO EN SALSA PAN Y YOGURT	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE MAÍZ, ZANAHORIA Y TOMATE PAN Y FRUTA
	23	24	25	26	27
SIN PESCADO	LENTEJAS CON VERDURA HUEVO COCIDO CON VERDURAS ASADAS Y SALSA DE TOMATE (CALABACÍN, BERENJENA Y PIMIENTO) PAN Y FRUTA	ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO CHURRASQUITO DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA	GUISO DE ARROZ CON POLLO LOMO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO PAVO A LA PLANCHA EN SALSA CASERA CON MENSESTRA DE VERDURAS PAN Y YOGURT	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA
	30				
	CREMA DE ZANAHORIAS CHURRASQUITO DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA				