



MENU SEPTIEMBRE 2017. COLEGIO SAFA BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S.2		11	12	13	14	15
BASAL	ALMUERZO		CODITOS NAPOLITANA MARRAJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS LÁCTEO Y PAN	POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE CHERRY FRUTA Y PAN	GAZPACHO POLLO AL HORNO CON PATATAS LÁCTEO Y PAN	PISTO MANCHEGO MERLUZA EN SALSA A LA VIZCAINA FRUTA Y PAN
S.3		18	19	20	21	22
BASAL	ALMUERZO	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS A LA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES TROCEADOS FRUTA Y PAN	COCIDO EXTREMEÑO CAZON EN AMARILLO CON GUISANTES LÁCTEO Y PAN	SALMOREJO CON GUARNICIÓN DE JAMÓN SERRANO FILETE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y PAN	POTAJE DE ALUBIAS MARINERO ABADEJO A LA PIMIENTA CON PATATAS PANADERAS LÁCTEO Y PAN	ARROZ CAMPERO TORTILLA DE ATUN CON MAHONESA FRUTA Y PAN
S.4		25	26	27	28	29
BASAL	ALMUERZO	CASCOTE BACALAO CON TOMATE CON PATATAS PARISINAS FRUTA Y PAN	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN POLLO AL CHILINDRÓN CON ZANAHORIAS LÁCTEO Y PAN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES FRUTA Y PAN	ARROZ MARINERO TORTILLA DE PATATAS CON ALIÑO DE PIMIENTOS LÁCTEO Y PAN	GAZPACHO ANDALUZ CON HUEVO HAMBURGUESA CON PURE DE PATATAS FRUTA Y PAN



EL MENÚ CONTIENE O PUEDE CONTENER TRAZAS DE LECHE O DERIVADOS (INCLUIDO LACTOSA), HUEVO, SOJA, CEREALES CON GLUTEN, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, FRUTOS DE CÁSCARA, CACAHUETE, GRANOS DE SÉSAMO, ALTRAMUCES, APIO, MOSTAZA, SULFITOS Y DERIVADOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)

Menús planificados por Departamento de Calidad, Sanidad y Dietética

Elaborados con sal iodada y Aceite de Oliva Virgen Extra

Menú sujeto a posibles cambios por necesidades de la empresa



MENÚ SEPTIEMBRE 17

DIETA 3

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S.2			12	13	14	15
DIETA 3	ALMUERZO		ESPIRALES NAPOLITANA S/TRAZAS ABADEJO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	AJETES CON GAMBAS CARNE MECHADA S/TRAZAS CON PIMIENTOS ALIÑADOS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA DE ESPINACAS S/TRAZAS CON TOMATE CHERRY FRUTA Y PAN S/TRAZAS	PATATAS ALIÑADAS MERLUZA EN SALSA A LA VIZCAINA S/TRAZAS FRUTA Y PAN S/TRAZAS
S.3		18	19	20	21	22
DIETA 3	ALMUERZO	PASTA CON TOMATE ALBONDIGAS S/TRAZAS A LA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES TROCEADOS COMPOTA Y PAN S/TRAZAS	COCIDO EXTREMEÑO S/TRAZAS CAZON EN AMARILLO CON GUISANTES FRUTA Y PAN S/TRAZAS	SALMOREJO S/TRAZAS FILETE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y PAN S/TRAZAS	POTAJE DE ALUBIAS MARINERO ABADEJO AL HORNO CON CALABACINES SALTEADOS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	ARROZ CAMPERO S/TRAZAS TORTILLA DE ATUN CON MAHONESA FRUTA Y PAN S/TRAZAS
S.4		25	26	27	28	29
DIETA 3	ALMUERZO	CASCOTE S/TRAZAS BACALAO CON TOMATE Y PATATAS PARISINAS COMPOTA Y PAN S/TRAZAS	PASTA CON TOMATE Y ATÚN POLLO AL CHILINDRÓN CON ZANAHORIAS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES FRUTA Y PAN S/TRAZAS	ARROZ MARINERO TORTILLA DE PATATAS CON ALIÑO DE PIMIENTOS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	GAZPACHO ANDALUZ CON HUEVO S/TRAZAS HAMBURGUESA S/TRAZAS CON PURE DE PATATAS S/TRAZAS FRUTA Y PAN S/TRAZAS

DIETA 3: SIN LÁCTEOS, LACTOSA CARNE DE VACUNO Y FRUTOS SECOS

El menú puede contener trazas de gluten, huevo, soja, pescado, crustáceos, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre, sulfitos concentrados, altramuces y moluscos.

Menús planificados por Departamento de Calidad, Sanidad y Dietética

Elaborados con sal iodada y Aceite de Oliva Virgen Extra

Menú sujeto a posibles cambios por necesidades de la empresa



MENU SEPTIEMBRE 17

DIETA 6

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S.2		11	12	13	14	15
DIETA 6	ALMUERZO		ESPIRALES NAPOLITANA ABADEJO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS LÁCTEO Y PAN S/TRAZAS	GAZPACHO CABEZA DE LOMO CON PIMIENTOS ALIÑADOS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	PASTA CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN CON VERDURAS LÁCTEO Y PAN S/TRAZAS	PATATAS ALIÑADAS MERLUZA EN SALSA A LA VIZCAINA S/TRAZAS FRUTA Y PAN S/TRAZAS
S.3		18	19	20	21	22
DIETA 6	ALMUERZO	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS S/TRAZAS A LA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES TROCEADOS FRUTA Y PAN S/TRAZAS	ARROZ CON ZANAHORIAS Y GAMBAS CAZON EN AMARILLO LÁCTEO Y PAN S/TRAZAS	SALMOREJO CON GUARNICIÓN DE JAMÓN SERRANO FILETE RUSO S/TRAZAS CON ENSALADA FRUTA Y PAN S/TRAZAS	PASTA BECHAMEL CON CHAMPIÑONES ABADEJO A LA PIMIENTA CON PATATAS PANADERA LÁCTEO Y PAN S/TRAZAS	ARROZ CAMPERO S/TRAZAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN S/TRAZAS
S.4		25	26	27	28	29
DIETA 6	ALMUERZO	CREMA DE CALABACIN BACALAO CON TOMATE Y PATATAS PARISINAS FRUTA Y PAN	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN POLLO AL CHILINDRÓN CON ZANAHORIAS LÁCTEO S/TRAZAS Y PAN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS S/LEG MERLUZA EN SALSA CON TOMATE ASADO FRUTA Y PAN	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ALIÑO DE PIMIENTOS LÁCTEO S/TRAZAS Y PAN	GAZPACHO ANDALUZ CON HUEVO BITOQUE RUSO CON PURE DE PATATAS FRUTA Y PAN

DIETA 6 (SIN LEGUMBRES NI FRUTOS SECOS): Elaborada sin legumbres, ni leguminosas: garbanzos, alubias, lentejas, judías verdes, habas ni guisantes. Sin frutos secos.

El menú puede contener trazas de gluten, huevo, leche, pescado, crustáceos, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre, sulfitos concentrados y moluscos.

Menús planificados por Departamento de Calidad, Sanidad y Dietética

Elaborados con sal iodada y Aceite de Oliva Virgen Extra

Menú sujeto a posibles cambios por necesidades de la empresa